

Unser Wochenprogramm

Welcome-Apéro, Spielrunden, Vorträge und Unterhaltung – das Wochenprogramm der Seematt Eich bietet Raum für Begegnung, Aktivitäten und Erholung.

| Aktivität | Uhrzeit | Ort |
|---|-----------|------------------------------------|
| Montag, 09.02.26 | | |
| Sport und Gymnastik | 10:00 Uhr | Gemeinschaftsraum Seepark, Ebene 1 |
| Lotto im Säli | 14:30 Uhr | Restaurant, Runde Tische |
| Dienstag, 10.02.26 | | |
| Kraftatmen/Qi-Gong | 10:00 Uhr | Gemeinschaftsraum Seepark, Ebene 1 |
| Gruppenspaziergang | 14:30 Uhr | Empfang |
| Mittwoch, 11.02.26 | | |
| Traumreise (Meditation) | 10:00 Uhr | Gemeinschaftsraum Seepark, Ebene 1 |
| Welcome-Apéro | 15:00 Uhr | Restaurant, Runde Tische |
| Donnerstag, 12.02.26 | | |
| Gymnastik | 10:00 Uhr | Gemeinschaftsraum Seepark, Ebene 1 |
| Mandala malen | 14:30 Uhr | Restaurant, Runde Tische |
| Freitag, 13.02.26 | | |
| Yoga light | 10:00 Uhr | Gemeinschaftsraum Seepark, Ebene 1 |
| | | |
| Sonntag, 15.02.26 | | |
| Gottesdienst (Eich oder Sempach) | 14:30 Uhr | Pfarrkirche inkl. Fahrdienst |

(Anmeldung Fahrdienst bis Freitag)