

Unser Wochenprogramm

Welcome-Apéro, Spielrunden, Vorträge und Unterhaltung – das Wochenprogramm der Seematt Eich bietet Raum für Begegnung, Aktivitäten und Erholung.

Aktivität	Uhrzeit	Ort
Montag, 09.02.26		
Sport und Gymnastik	10:00 Uhr	Gemeinschaftsraum Seepark, Ebene 1
Lotto im Säli	14:30 Uhr	Restaurant, Runde Tische
Dienstag, 10.02.26		
Kraftatmen/Qi-Gong	10:00 Uhr	Gemeinschaftsraum Seepark, Ebene 1
Gruppenspaziergang	14:30 Uhr	Empfang
Mittwoch, 11.02.26		
Traumreise (Meditation)	10:00 Uhr	Gemeinschaftsraum Seepark, Ebene 1
Welcome-Apéro	15:00 Uhr	Restaurant, Runde Tische
Donnerstag, 12.02.26		
Gymnastik	10:00 Uhr	Gemeinschaftsraum Seepark, Ebene 1
Mandala malen	14:30 Uhr	Restaurant, Runde Tische
Freitag, 13.02.26		
Yoga light	10:00 Uhr	Gemeinschaftsraum Seepark, Ebene 1
Sonntag, 15.02.26		
Gottesdienst (Eich oder Sempach)	14:30 Uhr	Pfarrkirche inkl. Fahrdienst (Anmeldung Fahrdienst bis Freitag)