

Unser Wochenprogramm

Welcome-Apéro, Spielrunden, Vorträge und Unterhaltung – das Wochenprogramm der Seematt Eich bietet Raum für Begegnung, Aktivitäten und Erholung.

Aktivität	Uhrzeit	Ort
Montag, 11.05.26		
Sport und Gymnastik	10:00 Uhr	Gemeinschaftsraum Seepark, Ebene 1
Lotto im Säli	14:30 Uhr	Restaurant, Runde Tische
Dienstag, 12.05.26		
Kraftatmen/Qi-Gong	10:00 Uhr	Gemeinschaftsraum Seepark, Ebene 1
Spiele Nachmittag	14:30 Uhr	Restaurant, Runde Tische
Mittwoch, 13.05.26		
Traumreise (Meditation)	10:00 Uhr	Gemeinschaftsraum Seepark, Ebene 1
Welcome-Apéro	15:00 Uhr	Restaurant, Runde Tische
Donnerstag, 14.05.26		
Gymnastik	10:00 Uhr	Gemeinschaftsraum Seepark, Ebene 1
Mandala malen	14:30 Uhr	
Freitag, 15.05.26		
Yoga light	10:00 Uhr	Gemeinschaftsraum Seepark, Ebene 1
Sonntag, 17.05.26		
Gottesdienst (Eich oder Sempach)	10:00 Uhr	Pfarrkirche inkl. Fahrdienst

(Anmeldung Fahrdienst bis Donnerstag)

